

Quel accompagnement puis-je proposer en cas de violences conjugales révélées par le/la patient(e) ?

CONTEXTE

Dans les couples vivant des situations de violence, l'amour peut certes être présent, mais ce qui est problématique et en déficit, c'est la protection des personnes. En effet, ces partenaires peuvent, consciemment ou non, minimiser le danger. Ajoutons à cela que les patients victimes ont l'impression d'être la cause des comportements violents de leur partenaire et de là, ils oublient leur responsabilité quant à leur sécurité et à celle des enfants.

ATTITUDES RECOMMANDÉES

Evaluer

Evaluer la situation de violences est dès lors primordial en vue d'apprécier le danger encouru par la personne victime et les autres membres de la famille. Cette évaluation, réalisée avec le/la patient(e)-victime devra être réitérée au fil des consultations. Elle permettra de déterminer l'urgence (ce qui ne peut être différé) ainsi que les modalités d'aide et de protection adéquates.

OUTIL

Grille d'évaluation des risques

Les indicateurs suivants, identifiés dans le cadre de protocoles de prise en charge de femmes victimes, peuvent être pris en compte au **niveau des violences** :

- Peur déclarée par la personne victime pour sa vie et celle de ses enfants (y compris le risque d'en avoir parlé à un tiers)
- Escalade des violences : la fréquence et la gravité des épisodes de violence s'intensifient au fil du temps. Ils concernent les enfants et se produisent également en dehors du domicile
- Antécédents : signalement de violences physiques (éventuellement avec d'autres partenaires), violences autour de la grossesse, tentatives de suicide, dépression
- Menaces de mort (y compris présence d'armes) : menace de le/la tuer et/ou de tuer les enfants et/ou de se suicider

En parallèle, les **ressources** disponibles sont également à considérer :

- Situations de précarité : dépendance économique, sociale, administrative
- Facteurs de vulnérabilité : problèmes d'addiction, violences durant l'enfance, séparation récente ou imminente du couple, facteurs de stress (problème de santé, deuil...)
- Personnes-ressources intra- et extra-familiales : famille (grands-parents, fratrie...), proches, amis, collègues, réseau de professionnels...

Sur base de ces différents éléments, il s'agira de :

- Evaluer le risque pour la sécurité immédiate
- Evaluer le risque d'homicide, de suicide et de dépression
- Considérer les risques pour les autres membres de la famille (sécurité des enfants)
- Apprécier le risque d'une atteinte de la capacité de la personne victime d'exercer son rôle de parent suite à la violence

AIDE-MEMOIRE
Evaluation des risques
Indicateurs adaptés du DA (Danger Assessment) - Campbell, 2003
1. Sécurité immédiate

- Le/la patient(e) déclare avoir peur pour sa vie

2. Escalade des violences

- Un contrôle est exercé par le/la partenaire sur partie ou toutes les activités quotidiennes
- La fréquence et la gravité des violences physiques s'intensifient au fil du temps
- Le/la patient(e) déclare subir des violences sexuelles de la part de sa/son partenaire
- Les épisodes de violence se produisent également en dehors du domicile
- Le/la partenaire a également des comportements violents à l'égard des autres, notamment des enfants

3. Antécédents

- Le/la patient(e) a déjà signalé des lésions graves et/ou très graves
- Des actes de violence se sont produits pendant la grossesse
- Le/la patient(e) a déjà tenté de se suicider ou a souffert de dépression

4. Projet ou contexte de séparation

- Le/la patient(e) projette de quitter sa/son partenaire ou de divorcer dans un avenir proche
- Le/la partenaire dit qu'il/elle ne peut pas vivre sans elle/lui et affirme qu'il/elle le suivra et le harcèlera même après la séparation

5. Menaces de la part de l'auteur de violences

- Le/la partenaire l'a menacé(e) avec une arme ou un objet dangereux ou a tenté de l'étrangler
- Le/la partenaire menace de la/le tuer et/ou de tuer les enfants et/ou de se suicider
- Le/la partenaire a menacé les ami(e)s et parent(e)s de la/du patient(e)

6. Autres

- Le/la partenaire abuse d'alcool ou de drogues, notamment de celles qui aiguissent la violence et l'agressivité (cocaïne, amphétamines)
- Le/la partenaire sait que la/le patient(e) a cherché ou demandé une aide extérieure

Plus il y a d'indicateurs cochés, plus le risque léthal est élevé.