

Faire face à la dépression

Comprendre ce qui se passe

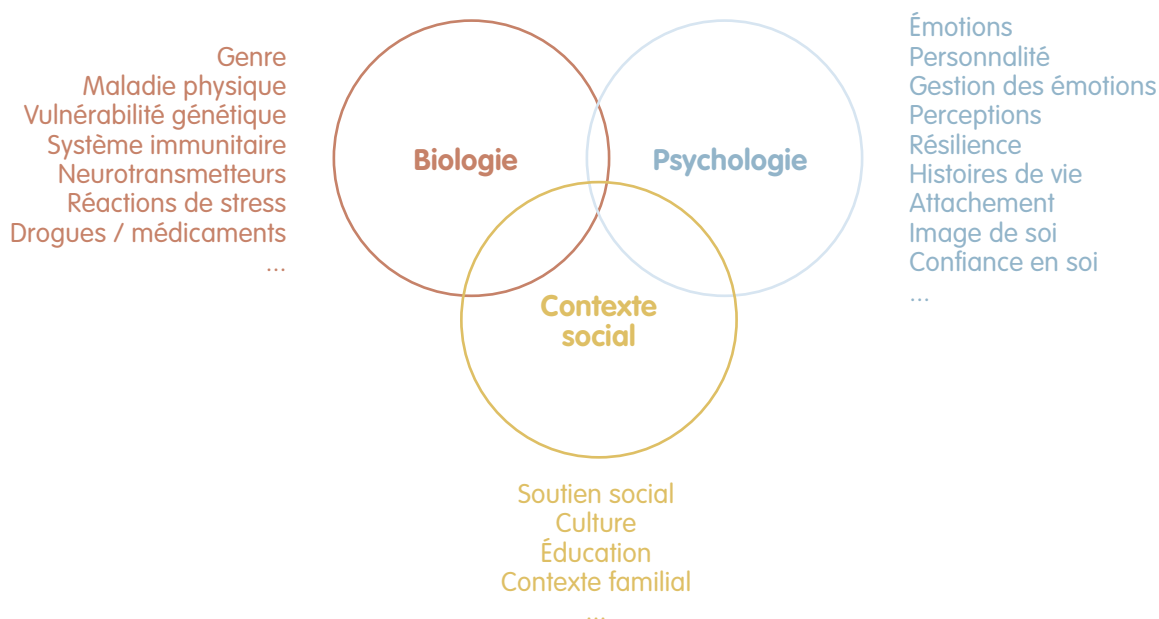
Fiche Patient



Une dépression n'est pas l'autre

Les origines exactes de la dépression ne sont pas encore connues. On sait cependant que plusieurs facteurs sont liés à son développement. La dépression est le résultat d'une combinaison d'événements récents, d'autres plus anciens, de caractéristiques personnelles et de composants biologiques. Une dépression n'est donc pas causée par un seul facteur ou événement et surtout, chaque dépression est différente.

Comprendre ce qui est impliqué dans votre situation est un tremplin important pour vous et votre médecin vers la guérison.



Faire face à la dépression

Comprendre ce qui se passe

Fiche Patient

Avez-vous une idée des facteurs qui pourraient jouer un rôle dans votre état ?

	ELÉMENT(S)/SITUATION(S) DÉCLENCHEUR(S)	ELÉMENT(S)/SITUATION(S) AGGRAVANT(S) OU DE MAINTIEN	FACTEURS DE PROTECTION/ VULNÉRABILITÉS
Biologique			
Psychologique			
Social			
Spirituel			

Exemple :

	ELÉMENT(S)/SITUATION(S) DÉCLENCHEUR(S)	ELÉMENT(S)/SITUATION(S) AGGRAVANT(S) OU DE MAINTIEN	FACTEURS DE PROTECTION/ VULNÉRABILITÉS
Biologique	<i>Maladie avec douleurs persistantes</i>	<i>Consommation d'alcool</i>	<i>Bonne santé jusque-là / Antécédents familiaux</i>
Psychologique	<i>Rupture familiale</i>	<i>Relations conflictuelles</i>	<i>Ouverture au dialogue / Hypersensibilité au stress</i>
Social	<i>Perte d'emploi</i>	<i>Isolement social</i>	<i>Soutien de la partenaire / Caractère introverti</i>
Spirituel	<i>Situation absurde/Perte de sens</i>	<i>Climat mondial anxiogène</i>	

Groupe de projet Psychotropes - UZGent

Prof T. Christiaens, dr. J. Pauwelyn, H. Creupelandt,
J. Callens, J. Callens

Adaptation et traduction : Projet Dépression -
DMG-ULB Prof N. Kacenenbogen, Dr. P. Thomas,
Dr. D. Piquard, L. Schreiden, A.-M. Offermans

