Faire face à la dépression

Arbre décisionnel

Outil d'aide à la pratique

Diagnostic de dépression par étapes :

- Étape 1 : Rester vigilant
- Étape 2 : Poser deux questions :
  - Sentiments dépressifs ou de désespoir ?
  - Manque d'intérêt ou de plaisir ? »
- Étape 3 : Exclure d'autres diagnostics
- Étape 4 : Explorer et évaluer les risques de suicide
- Étape 5 : Se référer si nécessaire aux critères du DSM-5
- Étape 6 : Estimer la sévérité

Dépression

Symptômes dépressifs

Monitoring

Indication d'orientation (ou concertation avec) le psychiatre :

- Caractéristiques psychotiques ?
- Troubles bipolaires ?
- Risque suicidaire ?
- Incertitude diagnostic ?
- Récidive avec dysfonctionnement sévère ?
- Grande souffrance ?
- Comorbidités psychiatriques sévères

−

Soins et plan de traitement par le médecin généraliste en collaboration avec d'autres intervenants

+

Réorientation (ou en concertation avec) psychiatre

Dépression légère à modérée

Dépression modérée à sévère

Approche non-médicamenteuse adultes et personnes âgées

Approche médicamenteuse adultes et personnes âgées

Approche non-médicamenteuse adultes et personnes âgées

Approche médicamenteuse adultes et personnes âgées

Suivi

Declercq T, Habraken H, van den Ameele H, Callens J, De Lepeleire J, Cloetens H. Depressie bij volwassenen. Richtlijn voor goede medische praktijkvoering. Domus Medica, 2017

Traduction : Projet e-Learning, SPF Santé Publique

service public fédéral
SANTE PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT
.be