

Diagnostic différentiel

Outil d'aide à la pratique



Plaintes dépressives versus dépression

Pour mieux faire la distinction entre plaintes dépressives et dépression, les trois questions suivantes peuvent être utilisées :

- Le patient est-il encore fonctionnel dans les différents domaines de vie (professionnel, social, familial) ?
- Une oreille attentive de la famille ou des amis aide-t-elle encore ?
- Le patient reste-t-il convaincu que des jours meilleurs viendront ?

Plus les réponses aux trois questions tendent vers le **'non'**, plus il est probable qu'il s'agisse d'une dépression.

Burn-out versus dépression

Le tableau ci-dessous peut faciliter le diagnostic différentiel de la dépression et du burn-out.

BURN-OUT	DÉPRESSION
Réaction de décompensation face à une activité professionnelle, familiale, ...	Réaction dépressive en général.
Pas de fluctuation au cours de la journée.	Fluctuations au cours de la journée.
Attribuer les plaintes à des circonstances.	Attribuer les plaintes à la dépression.
Trop de focus sur l'activité professionnelle, familiale, ...	Peu de direction (perspectives) dans la vie.
	Sentiments de culpabilité et perte d'estime de soi sont plus typiques.

Diagnostic différentiel

Outil d'aide à la pratique

Deuil versus dépression

Tableau relatif au diagnostic différentiel du deuil et de la dépression.

DEUIL	DÉPRESSION
Sentiment de vide, de perte.	Humeur dépressive et anhédonie.
État cyclique, avec des hauts et des bas.	État plus persistant, «tout le temps».
Lié à des pensées et/ou des souvenirs du défunt.	Pas lié à des pensées ou préoccupations spécifiques.
Des émotions positives et sens de l'humour encore présents.	Absence d'humeur positive.
Préoccupations avec des pensées et des souvenirs du défunt.	Pensées autocritique ou ruminations pessimistes.
Estime de soi préservée.	Dévalorisation de soi (inutilité) et dégoût de soi.
Désir de mourir pour rejoindre le défunt.	Des pensées suicidaires : sentiments de dévalorisation et de culpabilité, inutilité de vivre, incapacité à faire face à la douleur ou à la dépression.

Diagnostic différentiel

Outil d'aide à la pratique

Démence versus dépression

La démence peut s'accompagner de symptômes dépressifs et inversement, la dépression peut s'accompagner de troubles cognitifs. Le tableau ci-dessous peut vous aider lors du diagnostic différentiel.

DÉMENCE	DÉPRESSION
Déroulement dans le temps de la maladie : une évolution plus insidieuse.	
Symptômes cognitifs: problèmes de mémoire notamment le stockage de nouvelles informations (le patient tente souvent de minimiser cette perte).	Symptômes cognitifs: ralentissement intellectuel, difficultés de concentration.
Manières de parler et d'agir plutôt anormales.	Manières de parler et d'agir plutôt normales.
Humeur labile, avec des moments de plaisir.	Modification de l'humeur et anhédonie au premier plan.
Au début d'une démence, les symptômes cités ci-contre ne sont pas au premier plan.	Au début d'une dépression, les variations journalières, les troubles du sommeil, les symptômes physiques et, par exemple, la diminution de l'appétit sont plutôt au premier plan.