

QUEL ACCOMPAGNEMENT PROPOSER EN CAS DE VIOLENCES ENTRE PARTENAIRES ?



CONTEXTE

La **loi du silence** caractérise les situations de violences entre partenaires et dans la famille. D'ailleurs, lorsque les violences sont **révélées spontanément** - sans démarche proactive du médecin -, la situation est déjà grave pour les femmes, voire très grave pour les hommes.



ATTITUDE RECOMMANDÉE

DIALOGUER

Comme le.la patient.e vit une situation traumatisante **dans l'isolement**, depuis parfois de nombreuses années, **ouvrir le dialogue** est thérapeutique :

- ✓ **Ecouter avec respect l'histoire** du.de la patient.e et reconnaître le courage qui lui a été nécessaire pour dévoiler la situation de violences
- ✓ **Accueillir la révélation** : le.la patient.e n'est pas seul.e (d'autres sont dans le cas), il.elle n'est pas à critiquer, ses réactions sont une réponse normale à ce type de situation
- ✓ **Parler des différentes formes de violences** et faire le lien avec les problèmes de santé observés tels que mal-être généralisé, dépression, troubles gynécologiques...
- ✓ **Exprimer l'inacceptabilité** de tout comportement violent
- ✓ **Envisager les ressources dans le domaine** : le.la patient.e peut être aidé.e
- ✓ **Assurer la confidentialité** pour autant que cela n'entraîne pas d'effets nuisibles pour la personne ou ses proches : ne pas intervenir auprès de l'auteur.e sans l'accord de la personne victime



OUTIL

FORMES ET ESCALADE DES VIOLENCES

Classiquement, la littérature distingue différentes formes de violences

- **Les violences verbales** telles les insultes, les injures, les cris.
- **Les violences psychologiques** ou « harcèlement moral » : l'humiliation, le dénigrement de l'autre, le contrôle de la relation (de ce que l'autre fait, des allers-venues), les menaces, l'intimidation et l'isolement.
- **Les violences économiques** où le contrôle porte sur l'accès aux ressources, aux données bancaires et financières, à l'activité professionnelle.
- **Les violences physiques** comme bousculer, lancer un objet, gifler, donner des coups, séquestrer, menacer avec une arme ainsi que tout autre acte pouvant entraîner des blessures ou la mort.
- **Les violences sexuelles** lorsqu'il y a contrainte à des actes ou des pratiques sexuelles ressenties dégradantes ou humiliantes, viols ou tentatives de viol.

Ces différentes formes peuvent s'inscrire dans une escalade de violences

- Avec le temps, **les violences peuvent s'intensifier**. Les agressions physiques ne sont souvent pas présentes d'emblée. Au début de la relation de couple, les faits sont généralement subtils, isolés les uns des autres, donc plus difficiles à identifier comme tels. Ils ne sont parfois que les **étapes préparatoires** qui conduiront aux violences physiques, aboutissement d'un processus destructeur.

FICHE PRATIQUE DIALOGUER

OUTIL D'AIDE À LA PRATIQUE ESCALADE DES VIOLENCES

Maladies : Plus ou moins précocement selon le seuil de tolérance individuel

