

Guide du débriefing / Stage

But : Analyser sa pratique

Améliorer les performances

Fixer les apprentissages.

Grands principes

- **Questions ouvertes**
- **Ecoute active**
- **Reformulation**
- **Renvoi sur le stagiaire**

PHASE DE RESENTI

- Accueil chaleureux et bienveillant
- Garantir la sécurité affective : faire verbaliser ses sentiments et ses émotions au stagiaire



Attention

Ne pas débriefer les sentiments mais revenir dessus durant la phase de conclusion et le tour de table

PHASE DESCRIPTIVE

- Rappel des objectifs du stage
- Chronologie du stage : Identification des moments clefs en lien avec les objectifs

PHASE D'ANALYSE

- **Rendre explicite les comportements observés ou verbalisés** par le stagiaire. :

« Qu'est-ce qui a été facile pour toi ? »

« A quel moment t'es-tu senti en difficulté ? »

- **Advocacy Inquiry :**

« J'aimerais revenir sur le moment où...

J'ai vu que...

Je pense que les recommandations disent...

Je me demande ce qui a fait que tu fasses comme cela ? »

« J'ai vu plusieurs choses intéressantes...

J'ai remarqué que...

Il me semble qu'il est préférable de ...

Peux-tu m'expliquer pourquoi tu as fait comme ça ? »

- **Contextualiser :**

« Si tu dois refaire cette action ou reprendre cette situation (...), comment t'y prendrais-tu ? Pourquoi ? » Exemple : au niveau de la gestion du stress, comment t'y prendrais-tu ? au niveau de la communication ? « Et si demain, je suis dans cette situation ? »

PHASE DE CONCLUSION

- Phase de ressenti en lien avec les émotions de départ
- « Take home message »
- Notions principales à retenir et lien avec les objectifs
- Ce que je garde pour ma pratique future